

Adj teret annak, amit te szeretnél.

Egyéni coaching és önismeret Győrben személyesen és online. Life, Mindfulness és Business Coach, PSYCH-K facilitátor; több mint húsz év vállalati tapasztalat és több éves beszerzési vezetői múlt.

Egyéni coaching

Személyes figyelem egy téma mentén: határhúzás és nemet mondás büntudat nélkül, a folyamatos készenlét elengedése, új irányok és tisztánlátás a döntésekben, korlátozó hiedelmek és visszatérő sémák. Menet: 15 perces díjmentes ismerkedés → fókusz kijelölése az első alkalmon → lépésről lépésre haladás.

Belső Kör – Kiscsoportos inspirációs alkalom

90 perces alkalom legfeljebb 6 fővel: vezetett gyakorlatok, közös gondolkodás, belső tisztánlátás biztonságos közegben. Első pilot.

Díjak

Ismerkedő beszélgetés	15 perc · online	díjmentes
Egyéni coaching	60 perc · Győr vagy online	21 000 Ft / alkalom
Négyalkalmas egyéni folyamat	4 × 60 perc	80 000 Ft összesen
Brief coaching	30 perc	egyeztetés szerint
Belső Kör	90 perc · max. 6 fő	12 000 Ft / fő / alkalom

A négyalkalmas folyamat nem kedvezményes csomag és nem jelent eredménygaranciát. Az ismerkedő beszélgetés nem önálló coachingalkalom.

Előkészítés alatt

• A Belső Kör témája és időpontja · • A brief coaching díjazása · • Az online jelentkezési felület

Keretek

Diszkréció és személyes figyelem. A coaching és önismereti kísérés nem pszichoterápia, és nem helyettesít egészségügyi vagy pszichológiai ellátást.

Kapcsolat: mbeata.coaching@gmail.com · Molnár Beáta e.v., 9025 Győr, Bálint Mihály utca 59. · Adószám: 59809746-1-28 · Nyilvántartási szám: 59174446